

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)2 смена



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

Л.А. Куликова

М Е Н Ю

на 29.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	875
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	57,11	300	420
Всего:	185,25	1 190	1 295

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 502,11	ВИТВ1 - 0,58	ВИТВ2 - 0,88
41,99	53,26	179,82	ВИТС - 12,61	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 049,68	K - 1 040,67	Ca - 393,44	Mg - 198,93		
P - 591,78	Fe - 7,7	I - 199,48	Se - 18,68		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.